

CALENDARIO

Yoga in gravidanza a partire dal 24 settembre 2014, ogni
MERCOLEDI' dalle 18.30 alle 19.30
E' possibile prenotare una lezione di prova gratuita

Incontri con il pediatra 7 ott 2014 - 4 nov - 2 dic-13
gen - 3 feb - 3 mar-7 apr- 5 mag
- 9 giu

*Corso di accompagnamento
alla nascita con l'ostetrica* VENERDI' dalle 17.00 alle 18.30
a partire dal 6 ottobre 2014

Massaggio al neonato GIOVEDÌ dalle 17.00 alle 18.30
a partire dal 2 ott 2014

- La nostra associazione si sostiene grazie ai contributi associativi, alle elargizioni e alle donazioni.
- La quota associativa annuale è di € 25,00
- Potrai sostenere le attività dell'associazione con un contributo volontario

I contributi e le donazioni, possono essere versati direttamente a noi
o tramite l'erogazione del 5x1000 alle Onlus - C.F. 910 438 305 52
o con bonifico a favore del c/c iban **IT45F057047254000000003342**

www.nascereincasaumbria.com - nascereincasaumbria@libero.it
329/392.88.19



Nascere in Casa Umbria Onlus
Per la tutela dei diritti di mamme e bambini

Appuntamenti 2014-15

Incontri per condividere la meravigliosa
esperienza dell'essere genitori

Via del Mandorlo - Terni
c/o Giocheria del mandorlo

Incontri gratuiti

Giocheria del Mandorlo - Via del Mandorlo



Mamma ti ascolto!

La nascita del tuo bambino ha portato gioia ma anche insicurezza? Ti senti sola e a volte inadeguata? Vieni a condividere con altre mamme scoperte, dubbi ed esperienze di questo particolare momento della vita

IN UN AMBIENTE ACCOGLIENTE PER TE E IL TUO PICCOLO

MARTEDI' 17.00-18.30



Incontri con il Pediatra

Problemi di pazzesche e raffreddori mostruosi, bilance, curve di crescita e altre diavolerie, auto svezzamento e molto altro...

con il **Dott. Lucio Piermarini**

Incontri *MENSILI*

1° MARTEDI' DEL MESE 17.00-18.30

Inoltre..

PANNOLINOTECA

Noleggiamo kit di pannolini lavabili di vari modelli per imparare ad usarli e trovare il tipo più adatto a te e al tuo bambino

FASCIOTECA

Informazioni ed incontri per imparare a portare i bimbi in fascia. Possibilità di provare diversi modelli di fasce e zaini

CONSULTAZIONE LIBRI E RIVISTE

Negli orari di apertura della sede sarà possibile consultare libri e riviste sul tema della maternità, della nascita e della crescita dei bambini.

S.O.S. MAMMA Allattamento al seno **TEL. 329/392.88.19**
CONSULENZA TELEFONICA E DOMICILIARE GRATUITA. CHIAMACI!

Corsi

Giocheria del Mandorlo - Via del Mandorlo



L'attesa e la nascita

Corso di accompagnamento alla nascita

Consapevolezza e competenza nel percorso nascita per riscoprire le innate capacità delle donne di partorire e dei bambini di nascere

con l'**Ostetrica Aurora Mango**

Corso completo: 10 incontri

Corso Last Minute: 4 incontri

VENERDI' 17.00-18.30



Il massaggio al neonato

Corso di massaggio infantile 0-6 mesi / 6-12 mesi

con **Monia Santini** esperta A.I.M.I - 5 incontri

GIOVEDI' 17.00-18.30



Yoga in gravidanza

Pratiche corporee e meditative per affrontare in armonia il cambiamento della gravidanza. A partire dal 4° mese.

con **Kumiko Kodama**

MERCOLEDI' 18.30-19.30

Per **informazioni e prenotazioni** chiamare al numero **329/392.88.19**
nelle ore pomeridiane